



## <令和8年度> 親子の絆づくりプログラム

# 「幼児とともに！」(BP3)



### BP3 プログラムは・・・

BP3 プログラム「幼児とともに！」は、就学前のお子さんがいらっしゃる全てのお母さんを対象に、1回2時間、連続5回で実施するプログラムです。

みなさんのおしゃべりを中心とした参加型の講座で、「親子の絆づくり」と「子育ての仲間づくり」、そして「少し先を見通した子育ての知識を得る」ことを目的としています。

お子さんの子育てで感じる「しつけ」の気掛かりも含め、同じ幼児期のお子さんを持つお母さん同士、おしゃべりを楽しみながら、ゆっくりと学びあいましょう。

### ★ 令和8年度 実施日程

令和8年6月11日～7月9日(毎週木曜日 全5回)

### ● BP3 プログラム 各回のテーマ



【第1回】 6/11 「新しい出会い」

【第2回】 6/18 「幼児期の子どもとの関わり方」

【第3回】 6/25 「幼児期の子どもの発達としつけ」

【第4回】 7/ 2 「私のストレス」

【第5回】 7/ 9 「親として、より良く生きる」

時 間 : 午前9時45分～11時45分

場 所 : 三木市立教育センター 3階 セミナー室

対 象 : 1歳～就学前のお子さんのお母さん(お子さんの同席はできません)

※ 0歳の赤ちゃんのみいらっしゃる方は、BPI「赤ちゃんがきた！」の対象です

人 数 : 10人(定員になり次第締め切り)

参加費 : 無料(テキスト代実費 1,000円+税)

※ BPIを受講され、すでにテキストをお持ちの方は購入不要

申し込み期間: 令和8年5月1日(金)～29日(金)

その他 : 託児あり(1歳以上～就園前) 先着順で定員5人



◆ 主催: 三木市健康福祉部 こども福祉課

◆ 問い合わせ・申込み先: 三木市立児童センター Tel / 0794-82-2069

※ BP3 プログラムについての詳細は「日本 BP プログラムセンター」HP をご覧ください。



日本 BP プログラムセンター

検索

